

新型コロナウイルスの影響により国内外への旅行が困難な状況が続いていますが、杉並区の交流自治体に関する情報が届きましたのでご紹介します。

## 魅力いっぱいの名寄市紹介

こんにちは！ 杉並区産業振興センター 伊野と申します。2019年4月から2年間、交流自治体の北海道名寄市へ派遣されてきました。第2のホームとなった「名寄」の魅力を皆さんにご紹介させていただきます★

北海道名寄市は、旭川市と稚内市の中央に位置する、人口約27,000人の都市です。人口約570,000人の杉並区と比較すると、生活に不便なイメージを抱かれるかもしれませんが、総合病院や大型スーパーがあり、飲食店も充実しているので、困ることはありません。

一方で、日本で四番目に長い天塩川が流れ、熊に遭遇しちゃうかも!?な山もあり、たまに、街をキツネが歩いていたりして、自然を身近に感じられる暮らしは、とても素敵なものでした。

名寄の四季の移ろいは鮮やかで、どの季節も美しいのですが、特に、冬は必見です。-20度を下回ることもある厳しい寒さは、大気中の水蒸気が凍ってキラキラと輝くダイヤモンドダストや、これに太陽光が反射されて現れるサンピラー（太陽柱）現象に出会わせてくれます。ふかふかの雪のベッドに寝ころびながら眺める自然現象は、美しくて幻想的でした。

また、素晴らしいのは自然風景だけでは、ありません。名寄の「特産品」も、おすすめです！なかでも、「もち米作付面積日本一」の名寄で育まれた「はくちょうもち」をつかった大福は絶品です。上品な甘みがたまりません。他、「星空雪見法蓮草」も大好物です。昼夜の寒暖差が大きいため、ほうれん草の糖度が13度以上もあるので、えぐみがなくて、芯まで甘くておいしいです。おすすめの召し上がり方は、しゃぶしゃぶ！「星空雪見法蓮草」・うす切もち・豚肉を、しゃぶしゃぶして一緒に食べると、もう最高です。

今は、新型コロナウイルス感染症の影響で、旅行が難しい時期ですね。収束したら、是非に名寄に遊びに行ってみてください。この感動を皆さまにもぜひ、体験いただきたいです！！



きつね



ちょっぴりサンピラー

▶名寄の観光情報は、コチラから  
<https://nayoro-kankou.com/top/>

## 小千谷市の泳ぐ宝石「錦鯉」鑑賞池オープン

JR東京駅に隣接する常盤橋地区の再開発事業「東京駅前常盤橋プロジェクト」において、交流自治体の新潟県小千谷市が錦鯉の鑑賞池を整備し、7月21日にオープンしました。大規模広場「TOKYO TORCH Park」内にある約70㎡の池に色とりどりの錦鯉が50尾泳ぎ、来訪する人を楽しませています。

小千谷市は錦鯉発祥の地として知られています。江戸時代に突然変異により色の付いた鯉が誕生したことが始まりとされ、長年の研究と改良によって現在のよう鮮やかな観賞魚になったそうです。錦鯉は、独特の色調や流麗な体形から、別名「泳ぐ宝石」とも呼ばれ、クールジャパンの代表的なコンテンツとして海外にも多くの愛好者がいます。



池周辺の広場には、天然木を使用した錦鯉のアート遊具も設置されています。敷地内の商業ゾーン「TOKYO TORCH Terrace」と合わせて、新しい東京の名所になりそうです。

今後は鑑賞池周辺で小千谷市の特産品販売や観光PRなどが行われる予定です。お近くに御用の際は、ぜひ立ち寄って錦鯉の優雅な姿をご覧ください。

## まるごと台湾フェア2021 11月21日(日)開催

9月19日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染状況をふまえ、延期開催となりました。

- 【日 時】 2021年11月21日(日)  
10:30~10:45 オープニングセレモニー  
10:45~16:00 開場
- 【会 場】 旧杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)  
JR高円寺駅北口 徒歩5分 ※車での来場はご遠慮ください。
- 【料 金】 入場無料 一部実費負担あり

※イベントの詳細情報は杉並区交流協会のホームページでご確認ください。新型コロナウイルスの感染症の拡大に伴い、イベントが中止または内容が変更となる場合がございます。



# すぎなみ交流ニュース

Suginami Cultural Exchange News

第62号

2021年10月



스기나미 교류 소식  
杉並的交流消息

発行：一般財団法人 杉並区交流協会

[Suginami Association for Cultural Exchange(SACE)]

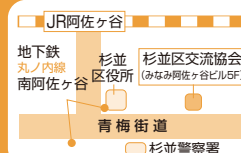
〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル5階

[Minami-Asagaya Bldg. 5F 1-14-2 Asagaya-Minami, Suginami-ku, Tokyo 166-0004 Japan]

TEL.03-5378-8833 FAX.03-5378-8844 E-mail : info@suginami-kouryu.org

<https://suginami-kouryu.org/>

◆年4回発行◆ 協会情報誌は区内施設窓口、区内の駅広報スタンドなどに置いてあります。



HP・Facebook 随時更新!!



HP



Facebook

目次

特集 東京2020  
オリンピック競技大会  
事前キャンプ

2.3

魅力いっぱいの  
名寄市紹介

小千谷市の泳ぐ宝石  
「錦鯉」鑑賞池オープン

まるごと台湾フェア2021

4

## 海外文化セミナー パキスタン 10月24日(日) 12:00~16:00(予定)

入場無料

杉並区交流協会が毎年開催する「海外文化セミナー」。今年は、杉並区が東京2020オリンピックを契機に、パキスタンとホストタウン交流宣言を交わしたことから、「パキスタン」を取り上げます。知られざるパキスタンの魅力をたっぷりお伝えします。



写真：パキスタンイスラーム共和国大使館

- 【会 場】 旧杉並第四小学校(高円寺北2-14-13)  
JR高円寺駅北口 徒歩5分  
※お車での来場はご遠慮ください。
- 【内 容】 講演(※10月10日(日)までに協会ホームページから申込み。申込み多数の場合は抽選)  
写真展示、舞踊、観光・文化紹介、  
物産販売など(予定)  
詳細は、協会ホームページをご覧ください。
- 【問 合 せ】 (一財)杉並区交流協会 Tel. 03-5378-8833  
<https://suginami-kouryu.org/>
- 【共 催 後 援】 杉並区  
パキスタンイスラーム共和国大使館、公益財団法人  
日本・パキスタン協会

左から：【講演】須永恵美子さん 東京大学附属図書館アジア研究図書館上廣倫理財団寄付研究部門特任研究員 【講演・展示】岡 京子さん NPO Pakistan Japan Jasmine Association理事長



【活動紹介・展示】  
高垣 絵里さん  
ペーパーミラクルズ  
代表取締役社長

## 杉並区交流協会の新たなロゴマークです。

一般財団法人を設立したことに伴い、ロゴマークを作成しました。杉並の「S」、一筆書きの線で「つながり」、4色は「多様性」、四つ葉のクローバーで「幸せ」を表現しています。



一般財団法人  
杉並区交流協会

